



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

SPOLEČENSKÁ VÝCHOVA

4.ročník

inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT

NEMOCI A ÚRAZY

jak předcházet nemocem, projevy nemocí, běžné dětské nemoci, infekční nemoci, co dělat v případě nemoci, úrazy; procvičování

vl.znak: ČaJS IV.

Autor:Mgr.Alžběta Dostálová

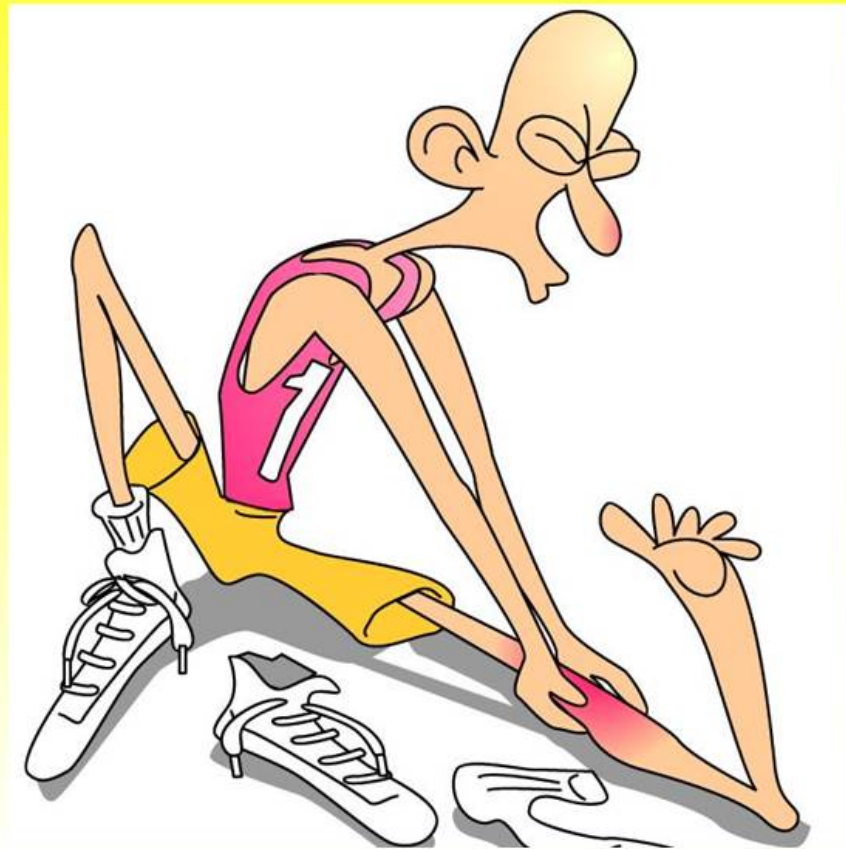
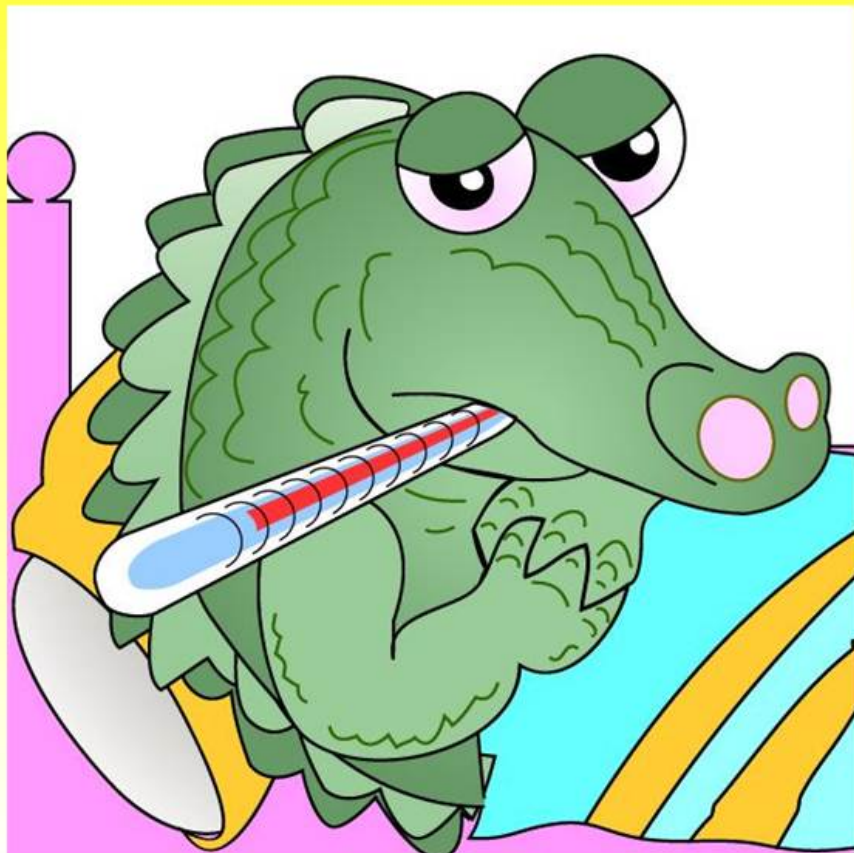
2012

ZŠ Rokytnice v Orl. h.

NEMOCI

a

ÚRAZY



VĚTŠINĚ NEMOCÍM SE DÁ PŘEDCHÁZET ZDRAVÝM ZPŮSOBEM ŽIVOTA:

dostatek spánku



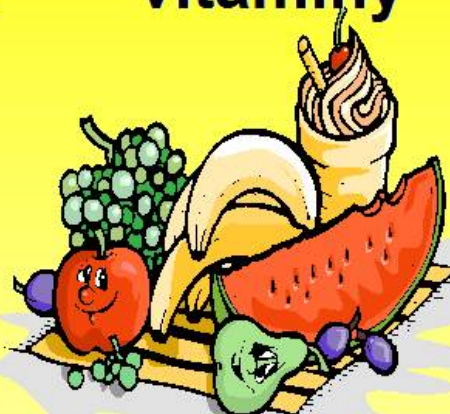
otučování



správná hygiena



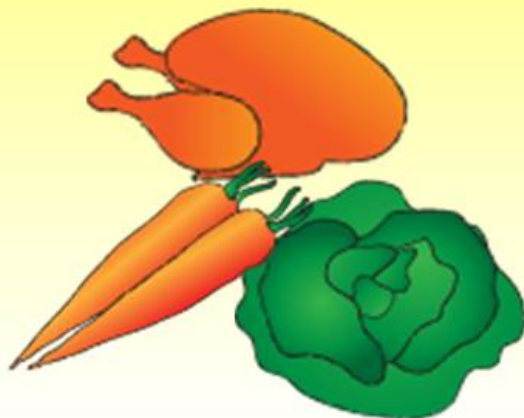
vitamíny



vhodné oblečení



zdravá strava



pohyb



pitný režim



JAK SE NEMOCI PROJEVUJÍ?

KAŠEL

VYRÁŽKA

RÝMA

ÚNAVA

TEPLOTA

BOLEST HLAVY

BOLEST BŘICHA

BOLEST V KRKU



BĚŽNÉ DĚTSKÉ NEMOCI

ANGÍNA

ZARDĚNKY

CHŘIPKA

NEŠTOVICE

SPALNIČKY

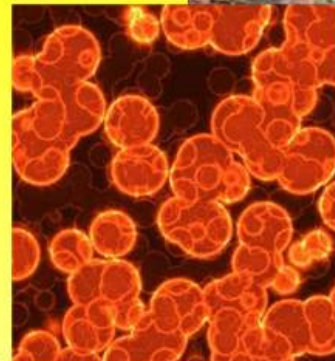
PŘÍUŠNICE

SPÁLA



INFEKČNÍ NEMOCI

=NEMOCI, KTERÉ ZPŮSOBUJÍ BAKTERIE A VIRY



-tyto nemoci jsou přenosné a nejčastěji se šíří:

- KAŠLÁNÍM
- KÝCHÁNÍM
- KONTAKTEM S NEMOCNÝMI
- KOUSÁNÍM DO STEJNÉHO JÍDLA
- PITÍM Z JEDNÉ SKLENICE



-proti některým infekčním nemocem se můžeme nechat OČKOVAT

-pokud není nemoc vážná, obvykle si poradí rodiče sami. Dají

vám



, který běžně koupíte

v lékárně a uloží vás do



V jiném případě musíte navštívit s rodiči

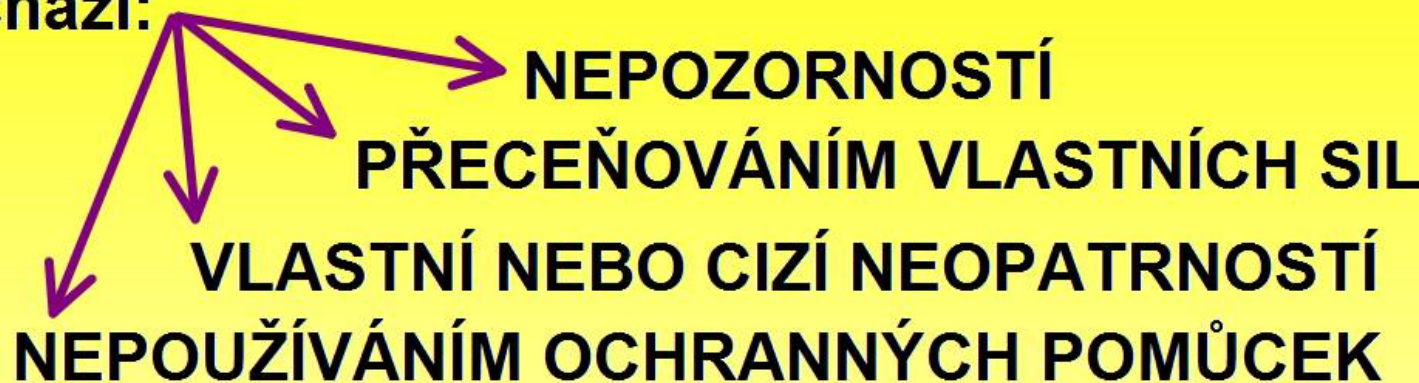


Ten Vás vyšetří, určí diagnózu, předepíše léky a pozve zase na kontrolu.

ÚRAZY

-i úrazům se dá předcházet

-k úrazu většinou dochází:



-běžné úrazy:



Označte projevy nemocí:

ZARDĚNKY

ZVRACENÍ

CHŘIPKA

OTŘES MOZKU

TEPLOTA

BOLEST HLAVY

PRŮJEM

ŠKRÁBÁNÍ V KRKU

ZLOMENÁ RUKA

KAŠEL

ANGÍNA

PŘÍUŠNICE

BOLEST BŘICHA

RÝMA

ÚNAVA

SPALNIČKY

Víte, k jakému lékaři byste měli jít s těmito problémy?:

ZLOMENÁ RUKA

**NEMOCNÍ
DOSPĚLÍ**

BRADAVICE

PORUCHY SPÁNKU

PORANĚNÉ OKO

**NEMOCNÉ
MALÉ DĚTI**

**PO OPERACI
KOLENE**

**KOŽNÍ LÉKAŘ
DERMATOLOG**

OČNÍ LÉKAŘ

OBVODNÍ LÉKAŘ

ORTOPED

CHIRURG

PEDIATR

NEUROLOG

Rozdělte jednotlivé názvy do správného sloupce:

NEMOCI

ÚRAZY

ZARDĚNKY POŘEZANÝ PRST PŘÍUŠNICE POPÁLENÁ RUKA

ANGÍNA ODŘENÁ RUKA OTŘES MOZKU STŘEVNÍ CHŘIPKA

VYMKNUTÝ KOTNÍK ZLOMENÁ NOHA CHŘIPKA SPÁLA

ODKAZY:

[http://www.uzdravim.cz/wp-](http://www.uzdravim.cz/wp-content/uploads/2011/08/otuzovani.jp)

[content/uploads/2011/08/otuzovani.jp](http://www.uzdravim.cz/wp-content/uploads/2011/08/otuzovani.jp)

http://img2.flog.pravda.sk/8rw/jRM_104876

<http://i.idnes.cz/10/022/gal/ABR311>

[2b9_Winter_Weather_NJJE110.jpg](http://i.idnes.cz/10/022/gal/ABR311)

<http://i.idnes.cz/09/053/cl6/M>

[R139716](http://i.idnes.cz/09/053/cl6/M)

[_INGDMYFS0254.jpg](http://www.toplekar.cz/public/52/37/3b/2579)
<http://www.toplekar.cz/public/52/37/3b/2579>
[_15072_dite_teplota_horecka_templomer.jpg](http://www.toplekar.cz/public/52/37/3b/2579)

<http://vtm.e15.cz/files/imagecache/>

[dust_filerenderer_big/upload/aktua](http://vtm.e15.cz/files/imagecache/)

[ity/ilustra_n__foto_4c7cc43a0a.jpg](http://vtm.e15.cz/files/imagecache/)

<http://media.novinky.cz/993>

[/159931-top_foto1-](#)

[tekgv.jpg](#)

<http://tech.ihned.cz/attachment.php/1>

[4778380/as4CDE7GHIJMOjklPcdfgp](#)

[qxy0STUw2V/bacteria__350x210](#)

[_.jpg](#)